

**Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Школа мяча»**

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(2/6)					
01.09.20г.	Беседа «История баскетбола»	1	1		Беседа (текущий)
03.09.20г.	Вводная диагностика	1		1	Наблюдение (текущий)
08.09.20г.	техника безопасности на занятии, инвентарь, личная гигиена баскетболиста. Основы теоретических знаний	1	1		Беседа (текущий)
10.09.20г.	Действия с мячом(бросание мяча вверх, ловля двумя руками)	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
15.09.20г.	Бросания мяча вниз перед собой и ловля его двумя руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
17.09.20г.	Перебрасывание мяча партнеру удобным способом	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
22.09.20г.	Перебрасывание мяча правой(левой) рукой, ловля его двумя руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
24.09.20г.	Передача мяча двумя руками от груди, стоя на мести парами	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Октябрь (8)					
01.10.20г.	Основная стойка и передвижение баскетболиста, сочетание передвижений, остановок, поворотов Тактика нападения(индивидуальные действия: умение выбрать место и открыться для получения мяча)	1		1	Наблюдение (текущий)
06.10.20г.	Бросание мяча вверх с ударом вниз об пол и ловля его двумя мячам	1		1	Наблюдение (текущий)

08.10.20г.	Бросание мяча вверх, перед собой с хлопком и ловля его	1		1	Наблюдение (текущий)
13.10.20г.	Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его 2 руками	1		1	Наблюдение (текущий)
15.10.20г.	Передача мяча в шеренги, по кругу	1		1	Наблюдение (текущий)
20.10.20г.	Передача мяча в тройках и пятерках	1		1	Наблюдение (текущий)
22.10.20г.	Передача мяча в колоннах с переходом в конец в своей, а затем с противоположной колонны	1		1	Наблюдение (текущий)
27.10.20г.	Игры «успей поймать, гонка мячей по кругу»	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Ноябрь (1/7)					
03.11.20г.	Техника защиты (стойка защитника перемещение в стойке защитника в перед, в стороны, назад)	1		1	Наблюдение (текущий)
05.11.20г.	Удары мячом об пол с хлопком в ладоши, поворот кругом и ловля его	1		1	Наблюдение (текущий)
10.11.20г.	Бросание мяча из за головы двумя руками в даль и через сетку	1	1		Беседа (текущий)
12.11.20г.	Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его 2 руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
17.11.20г.	Передача мяча по кругу в права, в лево (произвольным способом)	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
19.11.20г.	Передача мяча парами при противодействии защитника	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
24.11.20г.	Передача и ловля его 2 руками от груди, после ловли	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
26.11.20г.	Передача и ловля мяча 2 руками от груди после поворота на месте	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Декабрь (8)					
01.12.20г.	Введение мяча правой и левой рукой; введение с изменением направления	1		1	Наблюдение (текущий)
03.12.20г.	Броски мяча в корзину	1		1	Наблюдение (текущий)
08.12.20г.	Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками	1		1	Наблюдение (текущий)
10.12.20г.	Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками при ходьбе	1		1	Наблюдение (текущий)
15.12.20г.	Удар мячом об пол правой рукой и ловля левой рукой и наоборот	1		1	Наблюдение (текущий)
17.12.20г.	Бросок мяча в корзину удобным для детей способом	1		1	Наблюдение (текущий)
22.12.20г.	Бросок мяча в цель 2 руками от груди с места через веревку	1		1	Наблюдение (текущий)
24.12.20г.	Бросок мяча в корзину 2 руками с места	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Январь (1/7)					
12.01.21г.	Закрепление навыков у детей, общая физическая подготовка, комбинированные эстафеты	1		1	Наблюдение (текущий)
14.01.21г.	Отбивание мяча на месте правой-левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
19.01.21г.	Введение мяча на месте правой-левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
21.01.21г.	Введение мяча на месте правой-левой рукой с последующей передачей мяча 2 руками	1		1	Наблюдение (текущий)
26.01.21г.	Введение мяча с изменением направление передвижения скорости передвижения высоты отскока мяча	1	1		Беседа (текущий)
28.01.21г.	Введение мяча правой-левой рукой и остановка после него	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
22.01.21г.(за 22.12.20г.)	Введение мяча остановка шагом и передача мяча	1		1	Комплекс упражнений (текущий)

29.01.21г.(за 31.12.20г.)	Введение мяча левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
---------------------------	---------------------------	---	--	---	----------------------

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Февраль (1/7)					
02.02.21г.	Командные действия в защите и нападении	1		1	Наблюдение (текущий)
04.02.21г.	Введение мяча на месте поочередно правой и левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
09.02.21г.	Чередование подбрасывание мяча с ударами об пол	1		1	Наблюдение (текущий)
11.02.21г.	Введение мяча, ударя ладонью об него	1		1	Наблюдение (текущий)
16.02.21г.	Броски мяча в корзину	1		1	Наблюдение (текущий)
18.02.21г.	Броски мяча в корзину 2 руками от груди с близкого расстояния	1		1	Наблюдение (текущий)
26.02.21г.(за 23.02.21г.)	Броски мяча в корзину 2 руками от груди с дальнего расстояния	1	1		Беседа (текущий)
25.02.21г.	Эстафета с введением мяча	1		1	Комплекс упражнений (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Март (8)					
02.03.21г.	Перебрасывание мяча через сетку, натянутую выше головы ребенка	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
04.03.21г.	Метание мяча в обруч снизу, сверху и из за головы	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
08.03.21г.	Бросок мяча в корзину одной рукой от плеча после его ловли	1		1	Наблюдение (текущий)
11.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
16.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)

18.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
23.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
25.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Апрель (1/7)					
01.04.21г.	Сочетание действий: ловли-бросков мяча, введения-бросков мяча, ловли-введения мяча введения-передачи	1	1		Беседа (текущий)
06.04.21г.	Метание мяча в баскетбольный щит	1		1	Игровые задания (текущий)
08.04.21г.	Удары мячом об пол и броски его в баскетбольный щит	1		1	Игровые задания (текущий)
13.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Игровые задания (текущий)
15.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
20.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
22.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
27.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Май (8)					
04.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
06.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
11.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
13.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
18.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
20.05.21г.	Учебная игра в баскетбол,	1		1	Наблюдение

	разбор и устранение ошибок				(текущий)
25.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок Диагностика	1		1	Наблюдение Тестирование
27.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение Тестирование