

СОГЛАСОВАНО
 «31» августа 2020 г.
 Е. А. Артемьева
 зам. директора по УВР

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 2-ый год обучения

№ п/п	Темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1.	Основы знаний	В течении обучения			Беседа, наблюдение
2.	Введение	2	1	1	Беседа, наблюдение
3.	Учебно – практический материал				
	• «Фитбол – гимнастика»	12	1	11	Наблюдение , комплекс упражнений
	• «Фитбол – ритмика»	16	1	15	Наблюдение , комплекс упражнений
	• «Фитбол – атлетика»	14	1	13	Наблюдение , комплекс упражнений
	• «Фитбол – коррекция»	17	1	16	Наблюдение , комплекс упражнений
	• «Фитбол – игра»	9	1	8	Наблюдение , игровые задания
4.	Требования к уровню подготовленности занимающихся (тестирование)	2		2	Наблюдение Тестирование
Всего часов		72	6	66	